

武産合氣道 誠和会 平成30年1月分 日程表

今月の稽古日程は下表の通りです。左側の欄には、各自で稽古の出欠に○印を記入してください。

1. 潮見本部道場

| | 月日(曜日) | 時 間 |
|----------------|---------------------|-------------------------|
| 出・欠 | 1月 2日(火) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月 4日(木) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月 6日(土) | AM10:00~12:00 |
| 出・欠 | 1月 6日(土) | PM 2:00~4:00 |
| 出・欠 | 1月 9日(火) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月11日(木) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月13日(土) | AM10:00~12:00 |
| 出・欠 | 1月13日(土) | PM 2:00~4:00 |
| 出・欠 | 1月16日(火) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月18日(木) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月20日(土) | AM10:00~12:00 |
| 出・欠 | 1月20日(土) | PM 2:00~4:00 |
| 出・欠 | 1月23日(火) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月25日(木) | PM 7:00~9:00 |
| 出・欠 | 1月27日(土) | AM10:00~12:00 |
| 出・欠 | 1月27日(土) | PM 2:00~4:00 |
| 出・欠 | 1月30日(火) | PM 7:00~9:00 |

2. 南葛西会館

| 南葛西会館(5階) | |
|---------------|--------------|
| AM 9:30~11:00 | |
| AM11:00~12:00 | |
| 出・欠 | 1月 7日(第1日曜日) |
| 出・欠 | 1月14日(第2日曜日) |
| 出・欠 | 1月21日(第3日曜日) |
| 出・欠 | 1月28日(第4日曜日) |

※1月28日の稽古は、基本の確認を行います。(礼の作法等)

3. その他連絡事項

- ①稽古始め: 潮見本部道場 平成30年 1月 6日(第1土曜日)
- ⑤総会・新年会: 南葛西会館 平成30年 1月 7日(第1日曜日)

氏 名 _____ 今月の稽古回数 _____ / 19 回

